

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества						Витамины				
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	мкг рет. эи
	Меню №24																
	Дети 12 лет и старше																
	1 неделя																
	Понедельник																
	Завтрак																
102	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,09	6,78	27,97	193,26	172,31	134,70	26,39	132,13	0,37	27,66	5,67	0,64	0,05	0,16	32,44
608	Какао с молоком	180	5,57	4,37	17,19	130,37	257,22	193,75	33,39	158,61	0,78	14,26	3,17	0,94	0,05	0,22	23,82
902	Масло сливочное (порциями)	8	0,06	5,10	0,10	46,54	1,99	1,69	0,00	2,09	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	0,01	21,60
921	Фрукты	140	0,56	0,56	12,46	57,12	323,04	19,71	10,96	13,40	2,67	2,46	0,36	5,60	0,03	0,02	4,20
919	Хлеб пшеничный или батон	40	3,04	0,48	19,68	95,20	37,20	8,00	5,60	26,00	0,44	1,28	2,40	0,00	0,04	0,01	0,00
920	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	51,24	73,50	10,50	14,10	47,40	1,17	0,00	9,27	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого завтрак:	598	16,30	17,65	87,42	573,73	865,26	368,35	90,44	379,63	5,44	45,66	20,94	7,18	0,22	0,44	82,06
	Обед																
241	Салат Столичный	100	10,17	16,55	4,42	207,31	236,00	28,13	16,81	119,29	1,43	42,69	11,18	4,49	0,06	0,16	58,30
300	Борщ из свежей капусты с картофелем	300	2,11	4,53	14,22	106,09	350,08	38,73	24,97	52,62	1,17	23,11	0,50	9,61	0,05	0,05	152,06
416	Мясо отварное (говядина)	27	7,61	6,13	0,96	89,45	117,70	3,45	8,33	71,15	1,02	2,76	0,00	0,00	0,02	0,05	0,00
904	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,16	9,63	7,74	0,78	5,22	0,02	0,79	0,04	0,02	0,00	0,01	6,42
413	Котлеты рыбные из минтая	120	14,83	10,74	19,07	232,26	313,26	59,71	40,26	207,81	1,39	127,29	12,78	1,29	0,15	0,13	16,69
401	или Биточки рыбные из лососёвых	120	18,73	14,18	14,50	260,55	289,45	48,20	28,25	197,80	1,22	67,13	31,52	1,42	0,20	0,16	25,83
512	Овощное соте с морковью	230	4,97	15,50	26,35	264,78	510,70	54,89	56,33	100,75	1,67	78,66	0,69	38,96	0,13	0,13	1166,95
505	или Картофельное пюре	230	5,05	7,46	33,52	221,42	1060,63	57,89	47,36	137,30	1,75	43,74	1,17	17,46	0,20	0,17	32,98
628	Соки овощные, фруктовые и ягодные	190	0,19	0,00	21,66	87,40	0,00	49,40	28,50	77,90	3,04	0,00	0,00	19,00	0,00	0,00	0,00
919	Хлеб пшеничный	65	4,94	0,78	31,98	154,70	60,45	13,00	9,10	42,25	0,72	2,08	3,90	0,00	0,07	0,02	0,00
920	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	85,40	122,50	17,50	23,50	79,00	1,95	0,00	15,45	0,00	0,09	0,04	0,00
	Итого обед:	1092	52,26	59,59	131,12	1269,84	1696,51	261,04	196,57	745,98	12,24	217,22	63,28	73,50	0,62	0,62	1409,56
	Полдник																
620	Молоко	200	5,67	4,62	9,24	101,22	254,48	221,76	25,58	164,43	0,19	16,63	3,70	1,09	0,06	0,25	27,72
702	Блинчики с ягодной начинкой	165	13,61	10,42	78,06	460,46	343,67	205,51	34,96	217,33	1,32	17,97	12,21	1,62	0,15	0,29	73,58
	Итого полдник:	365	19,28	15,04	87,30	561,68	598,15	427,27	60,54	381,76	1,51	34,60	15,91	2,71	0,21	0,54	101,30
	Норма соли на весь день	3,75 г.															
	Итого за день:	2055	87,84	92,28	305,84	2405,25	3159,92	1056,66	347,55	1507,37	19,19	297,48	100,13	83,39	1,05	1,60	1592,92
	Суточная потребность:		67,50	69,00	287,25	2040,00	900,00	900,00	225,00	900,00	13,50	75,00	37,50	52,50	1,05	1,20	675,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		130,13	133,74	106,47	117,90	351,10	117,41	154,47	167,49	142,15	396,64	267,01	158,84	100,00	133,33	235,99

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества						Витамины				
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	мкг рет. эи
	Меню №24																
	Дети 12 лет и старше																
	1 неделя																
	Вторник																
	Завтрак																
114	Каша "Дружба" рисово-пшеничная молочная жидкая	200	6,41	7,41	33,74	227,29	206,33	153,74	34,53	160,64	0,65	46,80	5,30	0,71	0,09	0,18	34,52
632	Чай с сахаром	200	0,58	0,41	16,16	70,65	64,29	13,82	11,87	22,25	2,26	0,00	0,00	0,12	0,00	0,02	0,93
902	Масло сливочное (порциями)	8	0,06	5,10	0,10	46,54	1,99	1,69	0,00	2,09	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	0,01	21,60
112	Яйца варёные	40	4,76	4,04	0,24	56,36	46,49	19,68	4,20	66,88	0,87	10,56	10,81	0,00	0,02	0,14	62,40
919	Хлеб пшеничный или батон	60	4,56	0,72	29,52	142,80	55,80	12,00	8,40	39,00	0,66	1,92	3,60	0,00	0,07	0,02	0,00
920	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	85,40	122,50	17,50	23,50	79,00	1,95	0,00	15,45	0,00	0,09	0,04	0,00
	Итого завтрак:	558	19,67	18,28	96,46	629,04	497,40	218,43	82,50	369,86	6,40	59,28	35,23	0,83	0,27	0,41	119,45
	Обед																
209	Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат)	100	1,00	0,16	3,51	19,48	172,67	14,15	12,52	26,23	0,61	2,47	0,25	33,40	0,04	0,05	80,09
205	или Лечо промышленного производства*	100	0,00	0,00	13,00	52,00	215,00	80,00	40,00	270,00	1,10	40,00	36,50	0,00	0,02	0,13	20,00
301	Суп с макаронными изделиями (лапшой)	300	2,92	4,77	20,36	136,05	440,57	16,74	23,18	60,48	0,94	18,60	0,25	7,72	0,09	0,06	120,18
426	Птица отварная	30	9,12	0,70	0,16	43,42	99,61	2,89	30,75	61,14	0,50	2,17	8,24	0,30	0,02	0,02	2,22
П00499	Котлета по-домашнему	100	17,16	21,14	6,92	286,58	320,92	26,38	20,91	197,78	2,57	32,81	2,76	2,45	0,20	0,17	26,35
500	Капуста тушеная	200	5,06	4,98	15,20	125,86	720,95	112,82	44,48	85,15	1,69	31,62	0,86	45,97	0,07	0,09	122,99
617	Компот из смеси сухофруктов	200	0,49	0,00	27,44	111,72	0,41	51,68	2,19	4,48	0,11	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	15,60
919	Хлеб пшеничный	65	4,94	0,78	31,98	154,70	60,45	13,00	9,10	42,25	0,72	2,08	3,90	0,00	0,07	0,02	0,00
920	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	85,40	122,50	17,50	23,50	79,00	1,95	0,00	15,45	0,00	0,09	0,04	0,00
	Итого обед:	1045	43,99	33,13	122,27	963,21	1938,08	255,16	166,63	556,51	9,09	89,75	31,71	89,86	0,58	0,45	367,43
	Полдник																
611	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,00	100,20	292,00	240,00	28,00	180,00	0,20	18,00	4,00	1,40	0,08	0,34	44,00
800	Бисквит "Прага" с бананом	50	3,92	15,76	26,12	262,00	93,30	13,27	13,57	45,28	0,78	5,41	3,85	1,20	0,04	0,06	48,86
921	Фрукты	140	0,56	0,56	12,46	57,12	323,04	19,71	10,96	13,40	2,67	2,46	0,36	5,60	0,03	0,02	4,20
	Итого полдник:	390	10,28	21,32	46,58	419,32	708,34	272,98	52,53	238,68	3,65	25,87	8,21	8,20	0,15	0,42	97,06
	Норма соли на весь день	3,75 г.															
	Итого за день:	1993	73,94	72,73	265,31	2011,57	3143,82	746,57	301,66	1165,05	19,14	174,90	75,15	98,89	1,00	1,28	583,94
	Суточная потребность:		67,50	69,00	287,25	2040,00	900,00	900,00	225,00	900,00	13,50	75,00	37,50	52,50	1,05	1,20	675,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		109,54	105,41	92,36	98,61	349,31	82,95	134,07	129,45	141,76	233,20	200,39	188,36	95,60	106,51	86,51

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества							Витамины				
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	мкг рет. эи	
	Меню №24																	
	Дети 12 лет и старше																	
	1 неделя																	
	Среда																	
	Завтрак																	
107	Пудинг творожный запеченный с изюмом	250	42,23	14,85	60,14	543,13	442,52	316,92	55,46	444,14	2,10	53,37	54,16	0,39	0,12	0,48	79,30	
903	Молоко сгущенное	20	1,34	0,88	10,04	53,44	63,08	55,79	5,92	39,85	0,03	1,23	0,53	0,08	0,01	0,03	3,36	
608	Какао с молоком	180	5,57	4,37	17,19	130,37	257,22	193,75	33,39	158,61	0,78	14,26	3,17	0,94	0,05	0,22	23,82	
902	Масло сливочное (порциями)	8	0,06	5,10	0,10	46,54	1,99	1,69	0,00	2,09	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	0,01	21,60	
919	Хлеб пшеничный или батон	60	4,56	0,72	29,52	142,80	55,80	12,00	8,40	39,00	0,66	1,92	3,60	0,00	0,07	0,02	0,00	
920	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,07	0,03	0,00	
	Итого завтрак:	558	56,40	26,40	130,35	984,60	918,61	594,15	121,97	746,89	5,14	70,78	73,89	1,41	0,32	0,79	128,08	
	Обед																	
219	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,74	4,52	9,71	86,48	253,35	44,87	16,66	30,95	0,59	27,59	0,26	17,30	0,03	0,04	121,71	
200	или Винегрет овощной*	100	1,78	6,37	8,45	98,25	252,66	22,84	21,19	45,82	0,82	24,41	0,21	5,06	0,05	0,04	205,96	
319	Уха Ростовская	300	7,88	6,40	12,95	140,92	536,46	26,81	35,23	107,96	1,23	24,64	12,18	11,87	0,13	0,10	194,23	
434	Сердце (печень) в соусе сметанном с томатом и луком	120	18,16	11,20	11,84	220,80	327,76	51,01	24,48	273,22	6,36	53,73	34,53	15,16	0,24	1,75	4941,44	
505	Картофельное пюре	230	5,05	7,46	33,52	221,42	1060,63	57,89	47,36	137,30	1,75	43,74	1,17	17,46	0,20	0,17	32,98	
628	Соки овощные, фруктовые и ягодные	190	0,19	0,00	21,66	87,40	0,00	49,40	28,50	77,90	3,04	0,00	0,00	19,00	0,00	0,00	0,00	
919	Хлеб пшеничный	65	4,94	0,78	31,98	154,70	60,45	13,00	9,10	42,25	0,72	2,08	3,90	0,00	0,07	0,02	0,00	
920	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	85,40	122,50	17,50	23,50	79,00	1,95	0,00	15,45	0,00	0,09	0,04	0,00	
	Итого обед:	1055	41,26	30,96	138,36	997,12	2361,15	260,48	184,83	748,58	15,64	151,78	67,49	80,79	0,76	2,12	5290,36	
	Полдник																	
611	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,00	100,20	292,00	240,00	28,00	180,00	0,20	18,00	4,00	1,40	0,08	0,34	44,00	
921	Фрукты	140	0,56	0,56	12,46	57,12	323,04	19,71	10,96	13,40	2,67	2,46	0,36	5,60	0,03	0,02	4,20	
922	Баранки, сушки, бублики	80	8,32	1,04	51,36	248,08	0,00	6,40	4,80	33,60	0,48	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
705	или Булочка домашняя	80	7,77	7,49	54,51	316,53	110,24	42,58	13,20	80,48	0,85	20,18	4,42	0,13	0,10	0,08	30,63	
	Итого полдник:	420	14,68	6,60	71,82	405,40	615,04	266,11	43,76	227,00	3,35	20,46	4,36	7,00	0,15	0,36	48,20	
	Норма соли на весь день	3,75 г.																
	Итого за день:	2033	112,34	63,96	340,53	2387,12	3894,80	1120,74	350,56	1722,47	24,13	243,02	145,74	89,20	1,23	3,27	5466,64	
	Суточная потребность:		67,50	69,00	287,25	2040,00	900,00	900,00	225,00	900,00	13,50	75,00	37,50	52,50	1,05	1,20	675,00	
	Процент удовлетворения суточной потребности:		166,43	92,70	118,55	117,02	432,76	124,53	155,80	191,39	178,77	324,02	388,64	169,90	117,53	272,38	809,87	

*с 1 января по 30 июня

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества						Витамины				
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	мкг рет. эи
	Меню №24																
	Дети 12 лет и старше																
	1 неделя																
	Четверг																
	Завтрак																
103	Каша манная молочная жидкая	200	5,93	6,54	29,16	199,22	167,37	125,40	18,25	110,40	0,41	36,87	1,99	0,57	0,06	0,15	30,72
619	Кофейный напиток с молоком	180	6,56	3,76	20,49	142,04	314,05	190,39	52,26	182,33	1,82	13,54	3,01	0,89	0,06	0,22	22,73
909	Сыр (порциями)	29	6,32	7,54	0,00	93,14	21,18	224,58	8,83	126,15	0,25	0,00	3,70	0,08	0,01	0,07	45,24
919	Хлеб пшеничный или батон	80	6,08	0,96	39,36	190,40	74,40	16,00	11,20	52,00	0,88	2,56	4,80	0,00	0,09	0,02	0,00
920	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	119,56	171,50	24,50	32,90	110,60	2,73	0,00	21,63	0,00	0,13	0,06	0,00
	Итого завтрак:	559	29,51	19,64	112,39	744,36	748,50	580,87	123,44	581,48	6,09	52,97	35,13	1,54	0,35	0,52	98,69
	Обед																
232	Салат из свёклы с сыром и чесноком	150	5,47	12,88	12,44	187,56	373,07	171,74	33,91	123,78	2,01	55,00	2,84	6,14	0,03	0,09	25,36
312	Суп картофельный	300	2,13	4,71	15,55	113,11	467,42	16,50	24,22	58,71	0,89	11,87	0,28	8,42	0,09	0,06	149,67
415	Фрикадельки мясные	30	7,36	8,14	1,15	107,30	82,17	6,43	6,13	79,70	1,04	20,36	1,04	0,10	0,09	0,07	5,93
423	Поджарка из рыбы	120	22,13	7,59	9,72	195,71	694,25	66,76	81,91	322,19	1,79	196,07	19,46	5,27	0,14	0,13	48,00
514	Рис отварной	180	4,49	3,51	45,48	231,47	57,25	10,24	29,63	90,18	0,63	50,11	9,01	0,00	0,04	0,03	12,15
628	Соки овощные, фруктовые и ягодные	190	0,19	0,00	21,66	87,40	0,00	49,40	28,50	77,90	3,04	0,00	0,00	19,00	0,00	0,00	0,00
919	Хлеб пшеничный	65	4,94	0,78	31,98	154,70	60,45	13,00	9,10	42,25	0,72	2,08	3,90	0,00	0,07	0,02	0,00
920	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	85,40	122,50	17,50	23,50	79,00	1,95	0,00	15,45	0,00	0,09	0,04	0,00
	Итого обед:	1085	44,54	25,33	142,24	975,09	1484,04	179,83	202,99	749,93	10,06	280,49	49,14	32,79	0,52	0,35	215,75
	Полдник																
611	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,00	100,20	292,00	240,00	28,00	180,00	0,20	18,00	4,00	1,40	0,08	0,34	44,00
921	Фрукты	140	0,56	0,56	12,46	57,12	323,04	19,71	10,96	13,40	2,67	2,46	0,36	5,60	0,03	0,02	4,20
923	Кондитерские изделия (вафли, печенье, пряники)	57	2,22	17,44	35,63	308,36	0,00	4,56	3,42	23,94	0,34	0,00	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00
	Итого полдник:	397	8,58	23,00	56,09	465,68	615,04	264,27	42,38	217,34	3,21	20,46	4,36	7,00	0,14	0,36	48,20
	Норма соли на весь день	3,75 г.															
	Итого за день:	2041	82,63	67,97	310,72	2185,13	2847,58	1024,97	368,81	1548,75	19,36	353,92	88,63	41,33	1,01	1,23	362,64
	Суточная потребность:		67,50	69,00	287,25	2040,00	900,00	900,00	225,00	900,00	13,50	75,00	37,50	52,50	1,05	1,20	675,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		122,41	98,51	108,17	107,11	316,40	113,89	163,92	172,08	143,37	471,89	236,34	78,72	96,22	102,21	53,72

*с 1 января по 30 июня

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества						Витамины				
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	мкг рет. эи
	Меню №24																
	Дети 12 лет и старше																
	1 неделя																
	Пятница																
	Завтрак																
110	Омлет натуральный	200	15,26	21,09	4,93	270,57	240,39	156,55	22,71	254,71	2,44	61,30	30,41	0,49	0,08	0,50	212,87
630	Чай с лимоном или апельсином	200	0,62	0,41	16,30	71,37	71,05	15,58	12,39	23,21	2,29	0,00	0,02	0,92	0,00	0,03	0,99
909	Сыр (порциями)	29	6,32	7,54	0,00	93,14	21,18	224,58	8,83	126,15	0,25	0,00	3,70	0,08	0,01	0,07	45,24
919	Хлеб пшеничный или батон	70	5,32	0,84	34,44	166,60	65,10	14,00	9,80	45,50	0,77	2,24	4,20	0,00	0,08	0,02	0,00
920	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	102,48	147,00	21,00	28,20	94,80	2,34	0,00	18,54	0,00	0,11	0,05	0,00
	Итого завтрак:	559	31,48	30,60	75,71	704,16	544,72	431,71	81,93	544,37	8,09	63,54	56,87	1,49	0,28	0,67	259,10
	Обед																
244	Сельдь с луком	130	19,18	20,96	0,98	269,28	259,25	92,99	46,30	308,65	1,32	45,06	40,86	0,52	0,03	0,15	22,36
303	Рассольник Ленинградский	300	2,35	4,72	16,39	117,44	425,60	19,03	24,57	66,05	0,91	21,71	1,81	7,39	0,08	0,06	148,82
416	Мясо отварное (говядина)	27	7,61	6,13	0,96	89,45	117,70	3,45	8,33	71,15	1,02	2,76	0,00	0,00	0,02	0,05	0,00
433	Свинина, тушеная с овощами	200	12,04	19,67	19,90	304,79	591,01	24,64	32,96	186,94	2,44	42,21	0,36	22,96	0,40	0,16	183,71
628	Соки овощные, фруктовые и ягодные	190	0,19	0,00	21,66	87,40	0,00	49,40	28,50	77,90	3,04	0,00	0,00	19,00	0,00	0,00	0,00
919	Хлеб пшеничный	65	4,94	0,78	31,98	154,70	60,45	13,00	9,10	42,25	0,72	2,08	3,90	0,00	0,07	0,02	0,00
920	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	85,40	122,50	17,50	23,50	79,00	1,95	0,00	15,45	0,00	0,09	0,04	0,00
	Итого обед:	962	49,61	52,86	108,57	1108,46	1576,51	220,01	173,26	831,94	11,40	113,82	62,38	49,87	0,69	0,48	354,89
	Полдник																
612	Компот Витаминный	200	0,60	0,01	26,66	109,13	10,73	44,50	2,80	10,62	0,10	0,00	0,00	32,01	0,02	0,02	12,56
921	Фрукты	140	0,56	0,56	12,46	57,12	323,04	19,71	10,96	13,40	2,67	2,46	0,36	5,60	0,03	0,02	4,20
712	Пирожок печеный из дрожжевого теста с ливерным фаршем	100	13,98	11,23	31,89	284,55	182,29	20,50	15,79	174,43	3,84	52,91	22,33	7,11	0,17	0,97	2675,32
767	или Пирожок печеный из дрожжевого теста с мясным фаршем	100	15,33	17,74	30,61	343,42	216,40	22,53	18,60	146,77	2,06	54,18	4,88	0,14	0,09	0,13	30,43
	Итого полдник:	440	15,14	11,80	71,01	450,80	516,06	84,71	29,55	198,45	6,61	55,37	22,69	44,72	0,22	1,01	2692,08
	Норма соли на весь день	3,75 г.															
	Итого за день:	1961	96,23	95,26	255,29	2263,42	2637,29	736,43	284,74	1574,76	26,10	232,73	141,94	96,08	1,19	2,16	3306,07
	Суточная потребность:		67,50	69,00	287,25	2040,00	900,00	900,00	225,00	900,00	13,50	75,00	37,50	52,50	1,05	1,20	675,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		142,56	138,06	88,87	110,95	293,03	81,83	126,55	174,97	193,33	310,31	378,51	183,01	113,33	180,00	489,79

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества						Витамины				
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	мкг рет. эи
	Меню №24																
	Дети 12 лет и старше																
	2 неделя																
	Понедельник																
	Завтрак																
113	Каша ячневая молочная жидкая	200	6,14	6,97	27,35	196,69	204,44	158,19	27,89	185,74	0,60	31,26	11,60	0,67	0,09	0,18	33,10
632	Чай с сахаром	200	0,58	0,41	16,16	70,65	64,29	13,82	11,87	22,25	2,26	0,00	0,00	0,12	0,00	0,02	0,93
902	Масло сливочное (порциями)	8	0,06	5,10	0,10	46,54	1,99	1,69	0,00	2,09	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	0,01	21,60
909	Сыр (порциями)	29	6,32	7,54	0,00	93,14	21,18	224,58	8,83	126,15	0,25	0,00	3,70	0,08	0,01	0,07	45,24
919	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,84	34,44	166,60	65,10	14,00	9,80	45,50	0,77	2,24	4,20	0,00	0,08	0,02	0,00
920	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	85,40	122,50	17,50	23,50	79,00	1,95	0,00	15,45	0,00	0,09	0,04	0,00
	Итого завтрак:	557	21,72	21,46	94,75	659,02	479,50	429,78	81,89	460,73	5,84	33,50	35,02	0,87	0,27	0,34	100,87
	Обед																
216	Салат Витаминный с яблоком	100	1,33	4,58	10,76	89,58	226,47	34,93	17,90	29,71	0,86	31,10	0,22	11,25	0,03	0,04	309,99
205	или Лечо промышленного производства*	100	0,00	0,00	13,00	52,00	215,00	80,00	40,00	270,00	1,10	40,00	36,50	0,00	0,02	0,13	20,00
314	Суп рисовый	300	3,37	4,79	23,16	149,23	542,58	28,32	33,94	79,94	1,26	46,81	1,47	9,51	0,10	0,07	166,21
416	Мясо отварное (говядина)	27	7,61	6,13	0,96	89,45	117,70	3,45	8,33	71,15	1,02	2,76	0,00	0,00	0,02	0,05	0,00
418	Пельмени мясные отварные	200	18,20	26,25	34,21	445,89	258,88	44,03	22,99	174,01	2,54	243,13	4,87	0,27	0,10	0,14	53,85
904	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,16	9,63	7,74	0,78	5,22	0,02	0,79	0,04	0,02	0,00	0,01	6,42
628	Соки овощные, фруктовые и ягодные	190	0,19	0,00	21,66	87,40	0,00	49,40	28,50	77,90	3,04	0,00	0,00	19,00	0,00	0,00	0,00
919	Хлеб пшеничный	65	4,94	0,78	31,98	154,70	60,45	13,00	9,10	42,25	0,72	2,08	3,90	0,00	0,07	0,02	0,00
920	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	85,40	122,50	17,50	23,50	79,00	1,95	0,00	15,45	0,00	0,09	0,04	0,00
	Итого обед:	942	39,18	44,45	139,76	1115,81	1338,21	198,37	145,04	559,18	11,41	326,67	25,95	40,05	0,41	0,37	536,47
	Полдник																
921	Фрукты	140	0,56	0,56	12,46	57,12	323,04	19,71	10,96	13,40	2,67	2,46	0,36	5,60	0,03	0,02	4,20
923	Кондитерские изделия (вафли, печенье, пряники)	57	2,22	17,44	35,63	308,36	0,00	4,56	3,42	23,94	0,34	0,00	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00
611	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,00	100,20	292,00	240,00	28,00	180,00	0,20	18,00	4,00	1,40	0,08	0,34	44,00
	Итого полдник:	397	8,58	23,00	56,09	465,68	615,04	264,27	42,38	217,34	3,21	20,46	4,36	7,00	0,14	0,36	48,20
	Норма соли на весь день	3,75 г.															
	Итого за день:	1896	69,48	88,91	290,60	2240,51	2432,75	892,42	269,31	1237,25	20,46	380,63	65,33	47,92	0,82	1,07	685,54
	Суточная потребность:		67,50	69,00	287,25	2040,00	900,00	900,00	225,00	900,00	13,50	75,00	37,50	52,50	1,05	1,20	675,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		102,93	128,86	101,17	109,83	270,31	99,16	119,69	137,47	151,56	507,51	174,21	91,28	78,10	89,17	101,56

*с 1 января по 30 июня

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества							Витамины				
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	мкг рет. эи	
	Меню №24																	
	Дети 12 лет и старше																	
	2 неделя																	
	Вторник																	
	Завтрак																	
119	Пудинг творожный запеченный с бананом	250	41,71	29,55	48,22	625,67	331,29	296,45	56,54	415,22	1,45	53,13	54,23	3,48	0,10	0,47	83,65	
903	Молоко сгущенное	20	1,34	0,88	10,04	53,44	63,08	55,79	5,92	39,85	0,03	1,23	0,53	0,08	0,01	0,03	3,36	
630	Чай с лимоном или апельсином	200	0,62	0,41	16,30	71,37	71,05	15,58	12,39	23,21	2,29	0,00	0,02	0,92	0,00	0,03	0,99	
902	Масло сливочное (порциями)	8	0,06	5,10	0,10	46,54	1,99	1,69	0,00	2,09	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	0,01	21,60	
919	Хлеб пшеничный или батон	70	5,32	0,84	34,44	166,60	65,10	14,00	9,80	45,50	0,77	2,24	4,20	0,00	0,08	0,02	0,00	
920	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	102,48	147,00	21,00	28,20	94,80	2,34	0,00	18,54	0,00	0,11	0,05	0,00	
	Итого завтрак:	608	53,01	37,50	129,14	1066,10	679,51	404,51	112,85	620,67	6,89	56,60	77,59	4,48	0,30	0,61	109,60	
	Обед																	
244	Сельдь с луком	130	19,18	20,96	0,98	269,28	259,25	92,99	46,30	308,65	1,32	45,06	40,86	0,52	0,03	0,15	22,36	
310	Суп картофельный с бобовыми	300	5,37	5,02	23,86	162,10	446,16	33,87	34,51	95,77	1,70	46,91	2,66	5,65	0,16	0,07	181,31	
416	Мясо отварное (говядина)	27	7,61	6,13	0,96	89,45	117,70	3,45	8,33	71,15	1,02	2,76	0,00	0,00	0,02	0,05	0,00	
425	Птица запеченная	100	31,94	4,90	1,12	176,34	358,80	19,16	108,32	217,18	1,79	32,62	28,68	1,64	0,07	0,08	16,13	
505	Картофельное пюре	125	2,75	4,06	18,22	120,42	576,43	31,50	25,74	74,62	0,95	24,16	0,63	9,49	0,11	0,09	17,93	
501	Капуста цветная запеченная с чесноком	90	3,00	5,67	5,18	83,75	221,34	34,20	19,08	57,65	1,54	38,53	0,66	33,98	0,09	0,10	5,06	
609	Кисель из брусники (клюквы)	200	0,17	0,13	19,55	80,05	19,08	7,66	1,46	7,36	0,12	0,00	0,00	1,44	0,00	0,00	1,15	
919	Хлеб пшеничный	65	4,94	0,78	31,98	154,70	60,45	13,00	9,10	42,25	0,72	2,08	3,90	0,00	0,07	0,02	0,00	
920	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	85,40	122,50	17,50	23,50	79,00	1,95	0,00	15,45	0,00	0,09	0,04	0,00	
	Итого обед	1087	78,26	48,25	118,55	1221,49	2181,71	253,33	276,34	953,63	11,11	192,12	92,84	52,72	0,64	0,60	243,94	
	Полдник:																	
805	Слойка с повидлом	85	3,59	2,29	36,03	179,09	78,04	18,03	7,62	39,12	0,48	17,93	3,22	0,52	0,05	0,04	17,34	
921	Фрукты	140	0,56	0,56	12,46	57,12	323,04	19,71	10,96	13,40	2,67	2,46	0,36	5,60	0,03	0,02	4,20	
611	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,00	100,20	292,00	240,00	28,00	180,00	0,20	18,00	4,00	1,40	0,08	0,34	44,00	
	Итого полдник:	425	9,95	7,85	56,49	336,41	693,08	277,74	46,58	232,52	3,35	38,39	7,58	7,52	0,16	0,40	65,54	
	Норма соли на весь день	3,75 г.																
	Итого за день:	2120	141,22	93,60	304,18	2624,00	3554,30	935,58	435,77	1806,82	21,35	287,11	178,01	64,72	1,10	1,61	419,08	
	Суточная потребность:		67,50	69,00	287,25	2040,00	900,00	900,00	225,00	900,00	13,50	75,00	37,50	52,50	1,05	1,20	675,00	
	Процент удовлетворения суточной потребности:		209,21	135,65	105,89	128,63	394,92	103,95	193,68	200,76	158,15	382,81	474,69	123,28	104,76	134,17	62,09	

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества						Витамины				
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	мкг рет. эи
	Меню №24																
	Дети 12 лет и старше																
	2 неделя																
	Среда																
	Завтрак																
118	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6,80	5,31	26,85	182,39	233,22	191,91	24,29	153,31	0,48	49,32	3,10	0,91	0,08	0,22	28,23
709	Оладьи	50	5,02	3,79	21,09	138,55	111,28	75,38	12,05	79,12	0,45	6,35	3,88	0,34	0,05	0,11	21,87
903	Молоко сгущенное	10	0,67	0,44	5,02	26,72	31,54	27,90	2,96	19,92	0,02	0,62	0,26	0,04	0,00	0,02	1,68
631	Чай с молоком	200	3,46	2,76	18,48	112,60	187,22	127,76	23,35	104,79	1,99	8,71	1,94	0,68	0,03	0,15	15,30
919	Хлеб пшеничный или батон	40	3,04	0,48	19,68	95,20	37,20	8,00	5,60	26,00	0,44	1,28	2,40	0,00	0,04	0,01	0,00
920	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	51,24	73,50	10,50	14,10	47,40	1,17	0,00	9,27	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого завтрак:	580	20,97	13,14	101,14	606,70	673,96	441,45	82,35	430,54	4,55	66,28	20,85	1,97	0,25	0,53	67,08
	Обед																
217	Салат Витаминный со сладким перцем	100	1,43	6,18	9,64	99,90	199,07	31,78	17,09	29,68	0,55	27,67	0,18	25,84	0,03	0,05	340,53
202	или Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства*	100	1,20	4,70	7,70	77,90	82,17	17,60	16,59	53,94	0,61	0,00	0,00	6,00	0,08	0,04	3,00
319	Уха Ростовская	300	7,88	6,40	12,95	140,92	536,46	26,81	35,23	107,96	1,23	24,64	12,18	11,87	0,13	0,10	194,23
410	Котлеты куриные	120	19,60	10,13	14,62	228,05	250,24	52,90	64,17	157,85	1,29	49,53	17,20	0,81	0,08	0,10	35,18
503	Картофель, запеченный дольками	200	4,94	5,52	37,81	220,68	1186,86	29,07	50,80	130,31	2,01	49,75	0,65	20,18	0,22	0,15	20,86
628	Соки овощные, фруктовые и ягодные	190	0,19	0,00	21,66	87,40	0,00	49,40	28,50	77,90	3,04	0,00	0,00	19,00	0,00	0,00	0,00
919	Хлеб пшеничный	65	4,94	0,78	31,98	154,70	60,45	13,00	9,10	42,25	0,72	2,08	3,90	0,00	0,07	0,02	0,00
920	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	85,40	122,50	17,50	23,50	79,00	1,95	0,00	15,45	0,00	0,09	0,04	0,00
	Итого обед:	1025	42,05	28,13	143,42	995,05	2238,68	206,28	227,89	649,21	10,85	126,00	49,38	57,86	0,67	0,45	253,27
	Полдник																
922	Баранки, сушки, бублики	80	8,32	1,04	51,36	248,08	0,00	6,40	4,80	33,60	0,48	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00
705	или Булочка домашняя	80	7,77	7,49	54,51	316,53	110,24	42,58	13,20	80,48	0,85	20,18	4,42	0,13	0,10	0,08	30,63
611	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,00	100,20	292,00	240,00	28,00	180,00	0,20	18,00	4,00	1,40	0,08	0,34	44,00
921	Фрукты	140	0,56	0,56	12,46	57,12	323,04	19,71	10,96	13,40	2,67	2,46	0,36	5,60	0,03	0,02	4,20
	Итого полдник:	420	14,68	6,60	71,82	405,40	615,04	266,11	43,76	227,00	3,35	20,46	4,36	7,00	0,15	0,36	48,20
	Норма соли на весь день	3,75 г.															
	Итого за день:	2025	77,70	47,87	316,38	2007,15	3527,68	913,84	354,00	1306,75	18,75	212,74	74,59	66,83	1,07	1,34	368,55
	Суточная потребность:		67,50	69,00	287,25	2040,00	900,00	900,00	225,00	900,00	13,50	75,00	37,50	52,50	1,05	1,20	675,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		115,11	69,38	110,14	98,39	391,96	101,54	157,33	145,19	138,88	283,65	198,91	127,30	101,83	111,67	54,60

*с 1 января по 30 июня

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества						Витамины				
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	мкг рет. эи
	Меню №24																
	Дети 12 лет и старше																
	2 неделя																
	Четверг																
	Завтрак																
117	Каша из хлопьев овсяных молочная жидкая	200	6,50	7,92	26,76	204,32	217,17	133,85	47,22	173,83	1,08	38,46	9,62	0,57	0,13	0,16	30,72
909	Сыр (порциями)	29	6,32	7,54	0,00	93,14	21,18	224,58	8,83	126,15	0,25	0,00	3,70	0,08	0,01	0,07	45,24
112	Яйца варёные	40	4,76	4,04	0,24	56,36	46,49	19,68	4,20	66,88	0,87	10,56	10,81	0,00	0,02	0,14	62,40
619	Кофейный напиток с молоком	180	6,56	3,76	20,49	142,04	314,05	190,39	52,26	182,33	1,82	13,54	3,01	0,89	0,06	0,22	22,73
919	Хлеб пшеничный или батон	70	5,32	0,84	34,44	166,60	65,10	14,00	9,80	45,50	0,77	2,24	4,20	0,00	0,08	0,02	0,00
920	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,07	0,03	0,00
	Итого завтрак:	559	32,10	24,58	95,29	730,78	761,99	596,50	141,11	657,89	6,35	64,80	43,70	1,54	0,37	0,64	161,09
	Обед																
238	Салат «Обжорка» с мясом	100	7,64	18,09	11,99	241,33	250,89	32,92	30,64	107,51	1,52	19,93	0,83	3,99	0,06	0,08	601,87
320	Щи из свежей капусты с картофелем	300	1,88	4,54	9,08	84,70	315,95	34,42	20,70	44,30	0,75	49,25	0,27	11,88	0,05	0,04	189,05
416	Мясо отварное (говядина)	27	7,61	6,13	0,96	89,45	117,70	3,45	8,33	71,15	1,02	2,76	0,00	0,00	0,02	0,05	0,00
428	Тефтели мясные с рисом	100	13,33	21,98	17,49	321,10	188,43	18,93	19,62	160,52	1,97	32,61	2,29	1,44	0,18	0,10	10,80
907	Соус томатный с овощами	50	1,11	2,30	5,28	46,26	137,25	9,48	10,79	19,47	0,55	17,81	0,32	2,53	0,01	0,01	66,82
509	Макаронные изделия отварные (спагетти)	230	11,71	5,82	72,7	390,02	117,38	26,89	16,13	88,76	1,63	71,89	0,06	0	0,14	0,04	19,17
628	Соки овощные, фруктовые и ягодные	190	0,19	0,00	21,66	87,40	0,00	49,40	28,50	77,90	3,04	0,00	0,00	19,00	0,00	0,00	0,00
919	Хлеб пшеничный	65	4,94	0,78	31,98	154,70	60,45	13,00	9,10	42,25	0,72	2,08	3,90	0,00	0,07	0,02	0,00
920	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	85,40	122,50	17,50	23,50	79,00	1,95	0,00	15,45	0,00	0,09	0,04	0,00
	Итого обед:	1112	51,71	60,24	187,84	1500,36	1310,55	205,99	167,31	690,86	13,15	196,33	23,12	38,84	0,62	0,38	887,71
	Полдник																
630	Чай с лимоном или апельсином	200	0,62	0,41	16,30	71,37	71,05	15,58	12,39	23,21	2,29	0,00	0,02	0,92	0,00	0,03	0,99
921	Фрукты	140	0,56	0,56	12,46	57,12	323,04	19,71	10,96	13,40	2,67	2,46	0,36	5,60	0,03	0,02	4,20
714	Расстегай с рыбой	100	13,26	12,57	29,56	284,41	181,17	24,92	18,74	124,31	0,92	68,47	20,42	0,38	0,12	0,10	37,13
	Итого полдник:	440	14,44	13,54	58,32	412,90	575,26	60,21	42,09	160,92	5,88	70,93	20,80	6,90	0,15	0,15	42,32
	Норма соли на весь день	3,75 г.															
	Итого за день:	2111	98,25	98,36	341,45	2644,04	2647,80	862,70	350,51	1509,67	25,38	332,06	87,62	47,28	1,14	1,17	1091,12
	Суточная потребность:		67,50	69,00	287,25	2040,00	900,00	900,00	225,00	900,00	13,50	75,00	37,50	52,50	1,05	1,20	675,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		145,56	142,55	118,87	129,61	294,20	95,86	155,78	167,74	188,04	442,75	233,66	90,06	108,72	97,75	161,65

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества						Витамины				
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	мкг рет. эи
	Меню №24																
	Дети 12 лет и старше																
	2 неделя																
	Пятница																
	Завтрак																
104	Каша "Боярская" пшениная молочная жидкая с сухофруктами	200	6,88	7,49	34,39	232,49	224,80	143,34	39,19	166,18	0,98	39,19	2,99	0,64	0,14	0,17	33,11
608	Какао с молоком	180	5,57	4,37	17,19	130,37	257,22	193,75	33,39	158,61	0,78	14,26	3,17	0,94	0,05	0,22	23,82
902	Масло сливочное (порциями)	8	0,06	5,10	0,10	46,54	1,99	1,69	0,00	2,09	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	0,01	21,60
921	Фрукты	140	0,56	0,56	12,46	57,12	323,04	19,71	10,96	13,40	2,67	2,46	0,36	5,60	0,03	0,02	4,20
919	Хлеб пшеничный или батон	40	3,04	0,48	19,68	95,20	37,20	8,00	5,60	26,00	0,44	1,28	2,40	0,00	0,04	0,01	0,00
920	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	51,24	73,50	10,50	14,10	47,40	1,17	0,00	9,27	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого завтрак:	598	18,09	18,36	93,84	612,96	917,75	376,99	103,24	413,68	6,05	57,19	18,26	7,18	0,31	0,45	82,73
	Обед																
212	Овощное ассорти 9 (томат, огурец)	100	0,90	0,19	3,00	17,31	190,85	17,66	15,70	32,31	0,69	2,38	0,33	10,00	0,04	0,04	44,90
215	или Салат "Степной" из разных овощей*	100	1,69	9,04	9,36	125,56	286,53	18,19	23,26	47,42	0,70	17,38	0,13	5,15	0,06	0,05	380,85
301	Суп с макаронными изделиями (лапшой)	300	2,92	4,77	20,36	136,05	440,57	16,74	23,18	60,48	0,94	18,60	0,25	7,72	0,09	0,06	120,18
416	Мясо отварное (говядина)	27	7,61	6,13	0,96	89,45	117,70	3,45	8,33	71,15	1,02	2,76	0,00	0,00	0,02	0,05	0,00
414	Куриное филе в сметанном соусе	120	15,80	23,53	6,97	302,85	222,68	52,76	20,72	159,36	1,55	55,64	9,76	2,17	0,07	0,14	80,42
419	или Печень говяжья по-строгановски	120	16,55	14,24	8,58	228,68	257,60	44,63	18,91	239,75	5,60	67,55	31,97	12,98	0,21	1,62	4587,79
506	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,88	7,50	38,94	258,78	237,78	19,76	130,27	196,81	4,41	54,97	3,82	0,00	0,23	0,13	23,31
612	Компот Витаминный	200	0,60	0,01	26,66	109,13	10,73	44,50	2,80	10,62	0,10	0,00	0,00	32,01	0,02	0,02	12,56
919	Хлеб пшеничный	65	4,94	0,78	31,98	154,70	60,45	13,00	9,10	42,25	0,72	2,08	3,90	0,00	0,07	0,02	0,00
920	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	85,40	122,50	17,50	23,50	79,00	1,95	0,00	15,45	0,00	0,09	0,04	0,00
	Итого обед:	1042	45,70	34,22	147,18	1079,50	1438,18	177,24	231,79	732,37	15,43	148,34	55,72	62,71	0,77	1,98	4788,74
	Полдник																
628	Соки овощные, фруктовые и ягодные	190	0,19	0,00	21,66	87,40	0,00	49,40	28,50	77,90	3,04	0,00	0,00	19,00	0,00	0,00	0,00
108	Сырники из творога	100	20,01	5,84	24,61	231,04	108,30	136,35	21,36	192,48	0,60	21,88	24,92	0,18	0,05	0,21	23,28
903	Молоко сгущенное	20	1,34	0,88	10,04	53,44	63,08	55,79	5,92	39,85	0,03	1,23	0,53	0,08	0,01	0,03	3,36
925	Мороженое с пробиотиками	45	1,89	3,38	9,23	74,90	0,00	180,00	2,70	18,90	0,27	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00
923	или Мармелад, зефир, пастила	57	0,46	0,06	45,49	184,34	0,00	4,56	3,42	23,94	0,34	0,00	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00
	Итого полдник:	355	23,43	10,10	65,54	446,78	171,38	421,54	58,48	329,13	3,94	23,11	25,45	19,26	0,08	0,24	26,64
	Норма соли на весь день	3,75 г.															
	Итого за день:	1995	87,22	62,68	306,56	2139,24	2527,31	975,77	393,51	1475,18	25,42	228,64	99,42	89,15	1,15	2,66	4898,11
	Суточная потребность:		67,50	69,00	287,25	2040,00	900,00	900,00	225,00	900,00	13,50	75,00	37,50	52,50	1,05	1,20	675,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		129,21	90,84	106,72	104,86	280,81	108,42	174,89	163,91	188,32	304,85	265,13	169,81	109,94	221,80	725,65

*с 1 января по 30 июня

	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины			
	Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	мкг рет. эл	
Итого за 10 дней	926,85	783,62	3036,86	22907,43	30373,24	9265,68	3456,42	14854,07	219,28	2743,22	1056,56	724,79	10,77	17,39	18774,61	
Среднее значение	92,69	78,36	303,69	2290,74	3037,32	926,57	345,64	1485,41	21,93	274,32	105,66	72,48	1,08	1,74	1877,46	
Суточная потребность	67,50	69,00	287,25	2040,00	900,00	900,00	225,00	900,00	13,50	75,00	37,50	52,50	1,05	1,20	675,00	
Процент удовлетворения суточной потребности	137,31	113,57	105,72	112,29	337,48	102,95	153,62	165,05	162,43	365,76	281,75	138,06	102,60	144,90	278,14	